



e Güvenlik Aile Rehberi

İnternet ortamı, sosyal ağlar iletişim araçlarından biridir.

Bu ortamlarda; ev adresi, telefon numarası, okul adı gibi kişisel bilgilerin paylaşılması risklidir.



eGüvenlik Nedir?

e-güvenlik çevrimiçi ortamda güvende kalma ve çocukların internet kullanımının getirdiği çeşitli siber sorunlardan korunması için alınan önlemleri sağlamayı ifade eder. E-Güvenlik ifadesi aynı zamanda "internet güvenliği", "çevrimiçi güvenlik" veya "web güvenliği" olarak da adlandırılabilir.

NELER YAPMALIYIZ?

- En az çocuğunuzu koruyacak kadar İnternet kullanmayı öğrenin.
- İnternet kullanımında yasaklayıcı değil, zaman açısından sınırlayıcı olun.
- Diğer sosyal aktivitelere katılımını özendirin.
- İnternet sebebiyle sorumluluklarını yerine getirmemesine fırsat vermeyin.



OLASI TEHLİKELER

- Tanımadıkları kişilerle arkadaşlık
- Aşırı kullanımın sebep olduğu internet bağımlılığı
- Fiziki sağlık sorunları
- Öfke, şiddet ve yalnızlık gibi psikolojik sorunlar
- Şiddet ve müstehcen içerikli görüntüler



ÖĞRETİN

- İnternette tanımadıkları kişilerden gelen arkadaşlık tekliflerine hayır demeyi
- Hoşlanmadıkları bir durumu sizinle paylaşmaları gerektiğini
- İnternet üzerinden gelen cazip, fakat aldatıcı teklifleri reddetmeyi
- İnternetin gerçek hayattan çok farklı olduğunu
- Hayatın sadece İnternette ibaret olmadığını



e Güvenlik Aile Rehberi



eGüvenlik Nedir?

e-Güvenlik, dijital dünyada çocukları ve gençleri korumakla ilgilenir ve yeni teknolojileri olumlu yönde kullanmanın önemini vurgular. E-Güvenlik, kısıtlamadan ziyade riskler ve faydalar hakkında eğitimle ilgilidir, böylece çevrimiçi olarak kendimize güvenebiliriz. E-Güvenlik, çocukları hem okul içinde hem de okul dışında daha güvenli çevrimiçi davranışlar geliştirmeleri için destekler.

ÖRNEK OLUN

- İnternet kuralları belirleyin ve bunlara önce siz uyun.
- Çocuklarınızla aranızda aile sözleşmesi imzalayın ve uygulayın. Örnek sözleşme.
- Belirlediğiniz İnternet kullanım zamanına siz de riayet edin.
- İnternet dışında aile içi aktiviteler düzenleyin.
- Çocuğunuzun en iyi ve en güvenilir arkadaşı siz olun.

SOSYAL AĞLARA DİKKAT

- Çocuğunuz bu sitelere (örn. facebook) üye ise, siz de üye olup onun arkadaşı olun.
- Profillerindeki gizlilik ayarlarını yapmasını sağlayın.
- Tam isim, adres, telefon, okul, özel fotoğraflarını paylaşmamasını söyleyin.
- Tanımadıkları kişileri arkadaş listelerine eklememelerini söyleyin.
- Arkadaşı olarak kimlerle arkadaşlık ettiğini aralıklarla kontrol edin.



10 KURAL

- Kişisel Bilgilerinizi Sınırlı Tutun
- Gizlilik Ayarlarınızı Açık Tutun
- İnternette Güvenli Şekilde Gezinin
- İnternet Bağlantınızın Güvenli Olduğundan Emin Olun
- Ne İndirdiğimize Dikkat Edin
- Güçlü Parolalar Seçin
- Çevrimiçi Satın Alma İşlemlerini Güvenli Sitelerden Yapın
- Ne Paylaştığınıza Dikkat Edin
- İnternette Kimle Tanıştığınıza Dikkat Edin
- Antivirüs Programınızı Güncel Tutun

KAYNAK: <https://www.guvenliweb.org.tr/>